

# Dương vật nổi mụn trắng không ngứa

Mụn trắng nhỏ trên dương vật nam giới là phổ phát và phần lớn không phải là bệnh khó chữa. Tuy nhiên, các mụn này cũng có thể liên quan đến một vài bệnh bội nhiễm truyền nhiễm qua đường giao hợp bừa bãi và có thể cần chữa trị.

Cậu nhỏ nổi mụn trắng có thể là mụn có mối quan hệ đến mụn trứng cá, mụn thịt ở dương vật, hoặc là mụn đốm.



## Căn nguyên gây nên mụn đầu trắng trên "cậu nhỏ" và cách chữa trị

[Dương vật nổi mụn trắng không ngứa](#) là hiện trạng tương đối phổ phát và có nhiều nguyên do có thể xảy ra:

### Bệnh mào gà

Mụn cóc sinh dục hay còn gọi là mụn cóc sinh dục là những mụn thịt nhỏ có màu trắng hoặc màu trắng, có thể trông không khác gì đầu nhỏ của súp lơ. Chúng có thể hiện diện trên dương vật và bộ phận sinh dục lân cận bất kỳ nơi nào da đụng chạm với vùng nhiễm trùng. Nhưng mà, một số người sẽ bị nhiễm bệnh và không bao giờ biết được điều này.

Quá trình lây là kết quả của sự gần gũi da kề da với virus u nhú ở người (virus hpv) trong khi hoạt động tình dục hoặc sử dụng đồ chơi tình dục. Mụn cóc sinh dục là bệnh lây nhiễm qua đường tình dục thường thấy nhất, ảnh hưởng đến khoảng tầm 360.000 người hàng năm.

Mụn cóc sinh dục có thể tự khỏi, nhưng thỉnh thoảng chúng có thể phát triển và lây nhiễm. Bệnh có chữa trị bằng áp lạnh hoặc đốt mụn cóc hoặc kê đơn các loại kem bôi để hủy hoại mô mụn cóc ở bộ phận sinh sản. Hiện có một loại vaccine để che chở chống lại sùi mào gà, thường được khuyến khích dùng cho nhóm tuổi thanh thiếu niên.

Các chuyên gia cảnh báo không nên dùng không loại trừ sản phẩm bài tiết mụn cóc không kê đơn nào đối với bệnh sùi mào gà vì chúng không được sản xuất cho vùng này trên cơ thể.

Trong trường hợp bạn đang bị nhiễm khuẩn do bệnh sùi mào gà hãy giảm thiểu sex (bao bao gồm cả giao hợp bằng miệng và hậu môn) và rửa tay sau thời điểm chạm vào bộ phận sinh sản. Dùng bao cao su có thể bảo vệ khỏi bệnh sùi mào gà, chỉ giữ an toàn chỗ da mà bao che phủ được.

## Bệnh giang mai

Căn bệnh giang mai là một bệnh bội nhiễm lây lan qua đường tình dục, ban đầu có thể xuất hiện dưới một đĩnh dạng hoặc một số vết trắng màu trên "cậu bé" và bộ phận sinh sản do vi trùng có tên là *treponema pallidum* gây ra và thường lây bệnh qua sex.

Bệnh giang mai nếu như không được điều trị (thường gồm có thuốc penicillin), sẽ tiến triển và gây nguy hiểm.

Giang mai không có điều trị cách tại nhà nào cho căn bệnh giang mai. Tuy nhiên, nó có thể được chữa lành trong đoạn đầu với điều trị bằng thuốc penicilin. Điều quan trọng là cần giáo dục về bệnh và đeo bao cao su khi quan hệ tình dục để giảm tỷ lệ bị lây bệnh.

## Mụn rộp sinh dục

Một số người hình thành và phát triển mụn rộp sinh dục không phát triển các biểu hiện. Khi các triệu chứng bùng phát, mụn sinh dục thường có dạng vết loét giống mụn nước, có thể có màu xám hoặc trắng bao phủ. Các vết loét có thể ngứa ngáy và rát. Hiện trạng này là do tiếp xúc da kề da với virus herpes simplex (hsv), thường là qua sinh hoạt tình dục.

Mụn sinh dục có thể được chữa trị bằng thuốc kê đơn kháng virus để hạn chế thời gian và mức độ nặng hơn của đợt bùng phát. Để chữa trị tại nhà, có thể chườm mát, tắm nhẹ nhàng với bột yến mạch dạng keo (nghiên mịn) và thuốc giảm đau như acetaminophen (tylenol) có thể giúp giảm khó chịu. Nên tránh giao hợp khi đang bị bội nhiễm, luôn dùng "áo mưa" và không nên sinh hoạt tình dục không sử dụng bao cao su.

## Dương vật nổi mụn trứng cá

Mụn trứng cá tiếp diễn khi các lỗ chân lông ở "cậu bé" bị tắc do dầu, mồ hôi và các mảnh vụn - tương tự mụn trứng cá trên các bộ phận khác của cơ thể, ví dụ như mặt gây nên mụn đầu trắng hoặc mụn nội tiết có màu trắng do dầu bị mắc kẹt. Mụn trứng cá không cần chữa trị y tế vì mụn nhọt sẽ tự lặn hoặc có thể tự giải quyết tại nhà, có thể dùng một miếng gạc ẩm để làm giãn các lỗ chân lông. Đảm bảo giữ cho vùng này sạch sẽ và khô ráo. Dùng cổ nặn mụn, điều này có thể dẫn đến bội nhiễm và để lại sẹo.

## Dương vật nổi u mềm dễ lây truyền

"cậu nhỏ" nổi u mềm là một bệnh viêm nhiễm lây lan gây các đám mụn nhỏ và cứng hình thành và phát triển trên da. Các cục u này có một vết lõm nhỏ ở giữa nên các bạn có thể dễ dàng phân biệt với các loại u cục khác. Chúng có thể phát triển trên hoặc kề cận dương vật và đôi khi có thể gây ngứa rát.

Trạng thái này thường tự khỏi, nhưng trong một số trường hợp, nó có thể cần chữa bằng giải pháp sử dụng kem hoặc gel.

## Gai sinh dục

Gai sinh dục là hiện diện dưới dạng các vòm màu trắng hoặc hơi vàng thành nhiều hàng kề cận quy đầu (hoặc đầu) của dương vật. Nguyên do của các nốt sần ở "cậu bé" vẫn chưa được biết rõ, nhưng chúng rất thường thấy, có thể hiện diện trên 48% đáng mày râu, thường là sau tuổi vị thành niên và chưa cắt da quy đầu. Hiện trạng này không cần điều trị y tế vì các nốt sần này không phải là nguyên do đáng lo ngại.

## Lichen planus

Lichen planus là một bệnh viêm kinh niên và qua trung gian đề kháng ảnh hưởng đến da. Rối loạn da này có thể xuất hiện ở bất cứ vị trí nào trên cơ thể. Khi nó hiện diện trên dương vật, nó trông không khác gì một vài vết sưng tấy có đầu phẳng màu đỏ hoặc tía, có thể có một vài vết trắng mịn, có thể không đau hoặc ngứa rát và đau.

Dù cho lí do chuẩn xác của bệnh chưa nghe nói rõ, nhưng các bác sĩ đầu ngành nghi ngờ có nhiều lý do khiến nó phát triển, bao gồm:

- Rối loạn miễn dịch
- Nhiễm vi rút viêm gan c
- Phản ứng kích ứng với những hợp chất và tân dược

Tình trạng này có thể tự khỏi mà không cần điều trị, nhưng có thể được điều trị bằng cách dùng ngắn hạn các loại kem steroid bôi trên bề mặt da. Có thể chườm mát, tắm bột yến mạch dạng keo (một sản phẩm tắm làm từ bột yến mạch nghiền mịn) và kem hydrocortisone có thể làm giảm sưng viêm và bứt rứt. Tình trạng này không lây hoặc lây truyền qua đường tình dục.

## Đàn ông khi nào cần đến phòng khám?

Nếu nam giới bị sưng dương vật càng ngày càng nặng hơn và không tự khỏi nên đến bệnh viện chuyên khoa để được lượng y khám bệnh. Các vết sưng có thể là một triệu chứng của một tình trạng trầm trọng. Trong trường hợp các vết sưng ngứa ngáy, cảm giác cơn đau hoặc hiện diện với các biểu hiện khác đi khám càng sớm càng tốt.

Thầy thuốc kiểm tra bộ phận sinh dục và thói quen tình dục. Dựa vào kết quả, bác sĩ có thể lấy mẫu mô của vết sưng hoặc cho xét nghiệm máu để sàng lọc bệnh. Điều quan trọng là cần tránh quan hệ tình dục trong thời gian có bệnh để giảm rủi ro lây truyền bệnh qua đường tình dục.

Cậu nhỏ nổi mụn trắng có thể khiến bạn bất an, nhưng nó thường không nguy hiểm. Nhiều nguyên nhân không lây truyền hoặc lây qua đường tình dục. Nhưng mà, một vài có thể được truyền sang người tình, vì vậy, nên đi gặp lượng y về bất cứ thay đổi nào mà bạn cảm nhận về hình dáng bên ngoài của bộ phận sinh dục. Đời sống tình dục lành mạnh có thể giúp phòng tránh sự lây nhiễm của nhiều bệnh. Giữ vệ sinh cơ thể tốt có thể giúp phòng tránh và chữa trị mụn đầu trắng trên "cậu nhỏ".